

# Saint Pons

COMMUNAUTÉS ASPREMONT - LEVENS - ST ANDRÉ DE LA ROCHE  
TOURRETTE LEVENS - DURANUS - ST BLAISE



05.04.2026

Méditation pour  
ce jour de

## Pâques

Au crépuscule du matin ou du soir, sur tous les chemins du monde, combien de femmes et d'hommes Jésus a-t-il rejoints depuis la première Pâque ?

La foule est innombrable, à travers les siècles, de celles et de ceux qui se sont mis à courir, dont le cœur s'est soudain réchauffé et la marche raffermie.

Dans le clair-obscur d'Emmaüs, les compagnons de route l'avaient reconnu quand il leur avait partagé le pain qu'il venait de bénir. Humble célébration...

Et aujourd'hui, quand se mêlent l'ombre et la lumière, quand la déception décolore la vie, Jésus vient-il encore emboîter le pas des marcheurs alourdis ?

Sur tous les continents, dans les nations libres et dans celles qui se libèrent, dans les contrées où l'oppression sévit encore et dans celles qu'accable la faim, partout des femmes, des hommes font la rencontre obscure et illuminatrice du Ressuscité.

Elle devient réelle, indubitable, dans les gestes de partage.

Le chemin d'Emmaüs, depuis deux millénaires, s'est prolongé vers tous les villages de la Terre. Le levain de Jésus s'est répandu dans la pâte humaine, bien

au-delà des assemblées où l'on rompt le pain en rendant grâce à Dieu.

Le ferment de l'Évangile travaille toute l'humanité : quand a-t-on cherché autant qu'en ce début de millénaire la justice, le respect des droits de l'homme, la solidarité par-delà les frontières et les océans ? Les semences enfouies depuis Jésus aux sillons de l'Histoire continuent de germer, de lever, universellement.

Là même où l'on ne sait plus bénir Dieu, on partage le pain.

Jésus aime l'incognito et le service obscur.

Il trouve joie en toute main qui partage.

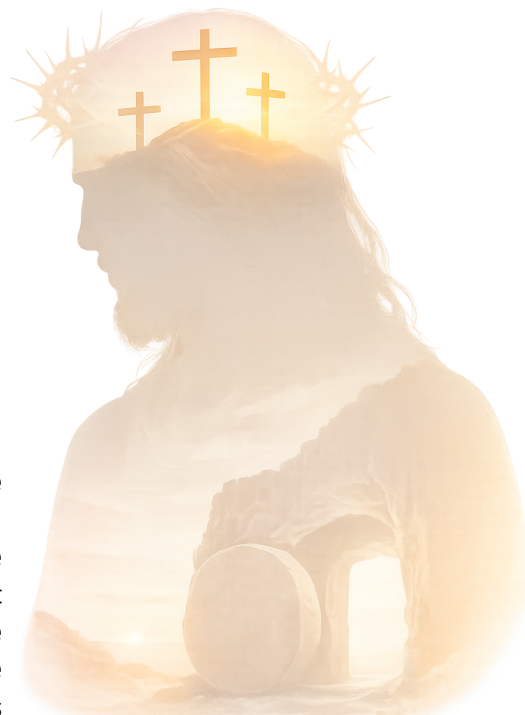
On peut, bien sûr, se laisser fasciner par les ombres qui assaillent nos pays, notre temps : violence, mépris, domination de l'argent, perte de sens...

Mais ce serait oublier tant de réalisations et d'aspirations, et Celui qui nous accompagne et nous conduit du passé vers l'avenir, avec la plus haute espérance.

### Il est avec nous.

Il est avec toute l'humanité, notre Prophète de bonheur.»

P. Gérard Bessière



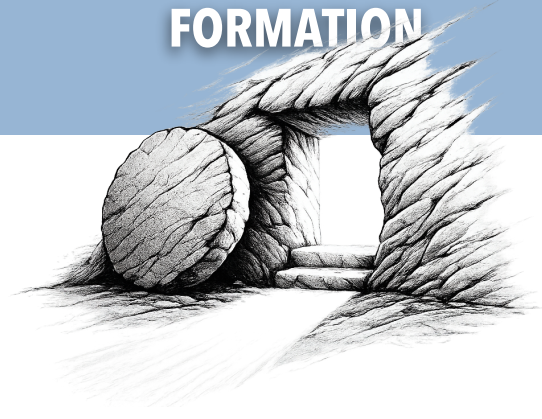
« Surrexit Christus

spes mea :

precedet suos

in Galileam »

le Christ, mon espérance,  
est ressuscité !  
Il vous précédera en Galilée.



**Vous tous qui avez été baptisés vous avez revêtu le Christ... alléluia !**

*De l'homme ancien à l'homme nouveau... la grâce pascale opère cette métanoïa...*

## LA GRÂCE PASCALE

Dans la théologie catholique, la grâce pascale désigne le don spirituel exceptionnel et le renouveau intérieur que reçoivent les fidèles à l'occasion de la fête de la Pâque, célébrant la Résurrection de Jésus-Christ. Voici les points essentiels pour comprendre le sens de cette expression grâce pascale :

### LA VICTOIRE SUR LA MORT ET LE PÉCHÉ

Au cœur de la foi catholique, la Pâque est le passage de la mort à la vie. La grâce pascale est l'application concrète de ce mystère à l'individu :

- **Libération** : Le croyant est libéré du "poids" spirituel de ses fautes passées.
- **Rédemption** : C'est le fait d'être "racheté" et de pouvoir recommencer à zéro.

### UNE "NOUVELLE CRÉATION" »

Saint Paul utilise souvent l'image de l'homme nouveau. Recevoir la grâce pascale, c'est vivre une forme de **régénération**. On ne se contente pas d'être pardonné ; on est transformé intérieurement pour vivre selon "l'Esprit" et non plus selon les seules inclinaisons matérielles ou égoïstes.

### LES VECTEURS DE CETTE GRÂCE

Pour les catholiques, cette grâce ne tombe pas du ciel de manière abstraite ; elle passe par des actes précis durant la Semaine Sainte :

- **Le Baptême (ou sa rénovation)** : Lors de la Veillée Pascale, les fidèles renouvellent leurs promesses de baptême, se réengageant dans leur foi.
- **L'Eucharistie** : La communion pascale est considérée comme le sommet de la vie sacramentelle.
- **La Confession** : Le sacrement de réconciliation est l'étape préparatoire indispensable pour "faire place nette" et accueillir cette grâce.

### LA DIMENSION DE JOIE

Contrairement à la période de Carême qui est marquée par la pénitence, la grâce pascale se manifeste par une joie profonde. Ce n'est pas une euphorie passagère, mais une espérance ancrée dans la conviction que le mal n'a pas le dernier mot. La grâce pascale est le cadeau de la "vie nouvelle" offert par le Christ ressuscité. C'est un élan spirituel qui permet au fidèle de passer de la peur à l'espérance, et de l'ombre à la lumière.

## L'HOMME NOUVEAU

Dans la théologie catholique, la distinction entre l'**homme ancien** et l'**homme nouveau** est un concept central, principalement développé par saint Paul dans ses épîtres (notamment aux Éphésiens et aux Romains). Il ne s'agit pas d'une évolution biologique, mais d'une **métamorphose spirituelle** radicale rendue possible par la grâce du Christ.

**L'HOMME ANCIEN** : représente la condition humaine après la Chute (le péché originel). C'est l'être humain laissé à ses seules forces naturelles, marqué par la fragilité et la finitude.

**La source** : Adam. C'est l'héritage de la nature humaine blessée...

**Les caractéristiques** : La soumission aux « convoitises trompeuses », l'égoïsme, l'orgueil et la peur de la mort.

**La destination** : La corruption. Saint Paul décrit cet état comme une forme de mort spirituelle où l'on est séparé de la vie de Dieu.

**L'HOMME NOUVEAU** : est celui qui a été « revêtu » du Christ. C'est l'humanité telle que Dieu l'a voulue à l'origine, mais élevée à une dignité supérieure par l'Incarnation.

**La source** : Jésus-Christ, le « nouvel Adam ».

**Le moyen** : Le baptême. C'est par ce sacrement que l'homme ancien est « enseveli » pour laisser place à une vie nouvelle.

**Les caractéristiques** : La charité (l'amour désintéressé), la paix intérieure, la recherche de la vérité et la liberté filiale (se savoir enfant de Dieu).

La « **Métanoïa** » est le passage de l'un à l'autre. Ce passage n'est pas automatique ou instantané une fois pour toutes ; c'est un combat quotidien que l'Église appelle la **conversion** (*métanoïa* en grec, signifiant "changement de regard"). Pour la foi catholique, le chrétien vit dans une tension : il est déjà sauvé (homme nouveau par le baptême), mais il porte encore les cicatrices de sa fragilité (homme ancien).

La vie chrétienne consiste donc à « **laisser mourir** » chaque jour ce qui est vieux en nous (la haine, la rancœur, l'avarice) pour laisser l'Esprit Saint sculpter l'homme nouveau. C'est le sens profond de la fête de Pâques : mourir avec le Christ pour ressusciter avec Lui.

Agenda paroissial du 6 au 12 avril 2026

Changement d'heure : les messes de semaine retrouvent l'heure d'été 18h		
Lun 06/04	10h Messe à la chapelle château d'Emmaus	
Ma 07/04	18h30 adoration et vêpres à Levens	
Mer 08/04	18h Messe à S André	
Jeu 09/04	18h Messe à Aspremont	
Ven 10/04	18h Messe à Levens	Pas de KT des adulte
Seulement 3 messes dominicales, covoiturez !		
Sam 11/04	18h Messe à Tourrette	9h30- 11h30 Tourrette Réunion Confirmands adultes à Tourrette
Dim 12/04 Quasimodo	9h30 Messe à St André 11h Messe à Levens	Vacances scolaires du 11 au 27/04
Le P François sera absent du 8 au 13 avril Le secrétariat central est fermé.		

Carnet Paroissial - Nos joies & nos peines

Dans l'espérance pascale, nous prions pour **Victoria FARAUT** qui est passée en Dieu  
 Nous partageons la joie de **Yann Pastol, Jean Marie Pierret, Laura Bourdois et Elio Baille** qui ont reçu la grâce du Baptême dans la nuit pascale

PRIEZ POUR LES VOCATIONS AVEC LE CURÉ D'ARS

« À quoi servirait une maison remplie d'or si vous n'aviez personne pour ouvrir la porte ? Le prêtre a la clef des trésors célestes. C'est lui qui ouvre la porte ; il est l'économe du bon Dieu, l'administrateur de ses biens. »... « Voyez la puissance du prêtre ! La langue du prêtre, d'un morceau de pain, fait un Dieu ! C'est plus que de créer le monde. »... « C'est le prêtre qui continue l'œuvre de rédemption sur la terre. »...

« Un bon pasteur, un pasteur selon le cœur de Dieu, c'est là le plus grand trésor que le bon Dieu puisse accorder à une paroisse et un des plus précieux don de la Miséricorde divine. »

CARACTÉRISTIQUES LITURGIQUES DU TEMPS PASCAL

Le Temps Pascal est le sommet de l'année liturgique. Il s'étend sur **50 jours**, du dimanche de la Résurrection jusqu'à la Pentecôte.

C'est une période de joie intense, vécue comme un « grand dimanche » unique.

Voici les principales caractéristiques liturgiques qui marquent cette période dans l'Église catholique :

• Les Signes Visuels et l'Atmosphère:

**La Couleur Blanche et dorée** symbolisant la fête, la pureté, la lumière et la gloire de la Résurrection. **Le Cierge Pascal** : allumé lors de la Vigile Pascale, il reste présent dans le chœur près de l'autel ou de l'ambon pendant les 50 jours. Il représente la présence du Christ Ressuscité, "Lumière du monde". **Le Fleurissement** : L'église est décorée avec abondance pour contraster avec le dépouillement du Carême.

• La Parole de Dieu et les Chants :

**Le retour de l'Alléluia** : absent pendant tout le Carême, le mot "Alléluia" (Louez le Seigneur) est chanté de manière répétée et joyeuse, notamment avant l'Évangile et lors de l'envoi final de la messe. **Le Gloria** : L'hymne de louange est chanté à chaque messe dominicale et de fête. **Les Actes des Apôtres** : Contrairement au reste de l'année où la première lecture est tirée de l'Ancien Testament, le Temps Pascal propose des lectures des Actes des Apôtres montrant comment la vie de l'Église naissante découle de la Résurrection.

• Les Rites Spécifiques:

**L'Aspersion d'Eau Bénite** : Au début de la messe dominicale, le rite de l'aspersion (Vidi Aquam) remplace l'acte pénitentiel. C'est un rappel du baptême, car Pâques est par excellence le temps des baptêmes. **Le Regina Caeli** : pendant le temps pascal, cette antienne mariale remplace l'Angélus. C'est un chant qui invite la Vierge Marie à se réjouir de la résurrection de son fils. **La Prière Eucharistique** : des préfaces spécifiques à Pâques sont utilisées, soulignant la victoire du Christ sur la mort.

• Les Étapes Clés du Temps Pascal

Le temps pascal suit une progression spirituelle : **Octave de Pâques**: les 8 premiers jours sont célébrés comme un seul jour de fête (Solennités). **L'Ascension** : célébrée 40 jours après Pâques, elle marque l'entrée du Christ dans la gloire céleste. **Pentecôte**: Le 50ème jour, elle clôt le temps pascal en célébrant le don de l'Esprit Saint. La couleur passe alors au rouge.

# INFORMATIONS Horaires et services

Consulter la page 3,  
agenda de la semaine, pour horaires,  
célébrations et réunions

## ACCUEIL Secrétariat Central (Sacrements, Informations)

<b>SECRETARIAT CENTRAL</b>	15, rue du général Joseph Tordo 06690 Tourrette-Levens du lun. au ven. de 9h à 12h	Tel: 04 97 14 86 39 En cas d'urgence: 07 61 16 76 87
<b>MESSES ET OFFICES DE SEMAINE - RÉFÉRENTS « VEILLEURS » PAR COMMUNAUTÉ</b>		
<b>ASPREMONT</b>	Église St-Jacques, Chapelle St-Claude, Sanctuaire N.D des Salettes Le jeudi à 17h30 Chapelet - Adoration - 18h Messe	"Veilleur" Françoise DE LESTANG tél: 06 22 12 87 39
<b>LEVENS</b>	Église St-Antonin, chap. Noire, chap. Blanche, chap. Ste Claire, chap. Ste-Pétronille, chap. St-Michel, chap. St-Antoine de Padoue. Le mardi 18h30. Prière paroissiale: Oasis spirituelle 18h30 à 19h Adoration et 19h prière des Vêpres à la chapelle Blanche Le Vendredi - Chapelle Noire à 17h30: Chapelet - Adoration - Messe à 18h	"Veilleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
<b>DURANUS</b>	Église ND de l'Assomption, Chapelle Saint-Michel	"Veilleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
<b>ST ANDRÉ DE LA ROCHE</b>	Église St-André et Chapelle Ste-Claire Le mercredi - Messe 18h Accueil église St André Tél: 04 93 54 71 26	"Veilleur" Claude BOSETTI tél : 06 62 69 50 06
<b>SAINT BLAISE</b>	Église Saint Blaise Le samedi Messe à 18h (voir en page 3 agenda)	"Veilleur" Catherine GHIRLANDA tél : 06 11 50 53 01
<b>TOURRETTE LEVENS</b>	Église Notre Dame de l'Assomption, chapelle du Caire, chapelle Saint Antoine Le Vendredi à 17h Chapelet - Messe à 17h30	"Veilleur" Stéphanie BAILET Tél : 06 11 91 42 80

### DEMANDES DE BAPTEME ET MARIAGE

1/ **Baptême**: Faire la demande 3 mois au moins avant la date envisagée. Le premier R.V sera pris avec le curé qui accueillera la demande et fixera date et modalités de la célébration. La préparation comprend deux réunions fixées en fonction de la date du baptême. Une 1ère rencontre avec l'équipe baptême (échange), une 2<sup>de</sup> avec un prêtre ou un diacre (catéchèse). La 3<sup>eme</sup> et dernière étape est la mise au point de la célébration avec le célébrant.

2/ **Mariage**: Faire la demande un an avant la date envisagée. Le 1<sup>er</sup> R.V sera pris avec le curé pour accueillir la demande et fixer la date de la célébration et organiser la préparation. Cette préparation est assurée en doyenné.

### CATECHISME ET AUMÔNERIE

**Catéchisme**: 1<sup>er</sup> contact: avec le secrétariat pour info et inscription  
**Aumônerie**: collèges: contact Isabelle HESSE tél : 06 77 05 18 61

### FUNERAILLES

Le premier interlocuteur des familles c'est la société de Pompes funèbres qui fixe avec la famille et la paroisse la date des obsèques.

### DEMANDE DE MESSE

À faire dans les accueils des églises ou au secrétariat central.

### POUR SOUTENIR LA PAROISSE DANS SA MISSION, DONNEZ AU DENIER :

Scannez le QR Code grâce à l'appareil photo de votre téléphone



### ACTES CANONIQUES

Les demandes de certificat de baptême, mariage, communion seront adressées au secrétariat. C'est le curé qui délivre ces documents. Idem pour les autorisations de célébrations à l'extérieur de la paroisse.

### RENCONTRER LES PRÊTRES ET LE DIACRE DE LA PAROISSE POUR UN ENTRETIEN SPIRITUEL OU LE SACREMENT DU PARDON

Le Père François reçoit sur rendez-vous. - Le Père Marc reçoit sur rendez-vous.

**CURÉ**: P. François BANVILLET  
07 61 16 76 87  
franb06@orange.fr

**VICAIRE**: P. Marc TONGALAHY  
07 53 55 07 61  
marctongalahy48@gmail.com

**DIACRE**: Jean-Marie PANIZZI  
06 38 24 17 99  
jeanmariepanizzi@gmail.com

E.mail:  
stpons@nice.catholique.fr

Tel secrétariat central:  
04 97 14 86 39

Site internet:  
<https://paroissesaintpons.e-monsite.com>