

Saint Pons

COMMUNAUTÉS ASPREMONT - LEVENS - ST ANDRÉ DE LA ROCHE
TOURRETTE LEVENS - DURANUS - ST BLAISE



08.03.2026

Le Carême

est le temps favorable ... pour vivre le sacrement du pardon

Dans cette perspective, dans notre feuille paroissiale nous méditons au fil de chaque semaine sur la miséricorde et la réconciliation.

LES DIFFÉRENTS NOMS DU SACREMENT

Le sacrement de la Réconciliation :

Ce terme met l'accent sur le but final du sacrement : être réconcilié avec Dieu, avec l'Église, avec soi-même. C'est le retour à l'unité perdue, à la paix intérieure, à la communion. Ce nom souligne la restauration du lien d'amour brisé par le péché. C'est le sens de l'œuvre de salut du Christ, envoyé par Dieu pour que tout « par le Christ, lui soit enfin réconcilié, faisant la paix par le sang de sa croix » (Col 1, 20).

Le sacrement de la Pénitence :

Il insiste sur le chemin intérieur du pénitent, son regret sincère, sa volonté de conversion, et l'effort de réparation. C'est l'aspect ascétique et moral : reconnaître le mal, en être affligé, et chercher à réparer autant que possible en se convertissant. C'est la grande prédication de Jésus durant son ministère : « Repentez-vous (faites pénitence), car le Royaume de Dieu est tout proche. » (Mt 4, 17)

Le sacrement du Pardon :

Il met en lumière l'action de Dieu, le don gratuit de son amour miséricordieux qui remet les fautes. Il rappelle que ce n'est pas nous qui nous rachetons, mais Dieu qui nous pardonne, encore et toujours. Dieu efface les fautes. « Il pardonne toutes tes offenses » (Ps 102 (103), 3).

Le sacrement de la Confession :

Ce mot souligne le moment d'aveu, le courage de dire la vérité de sa vie devant un prêtre. C'est une démarche d'humilité et de vérité, mais aussi de libération intérieure. Dire ses fautes, c'est commencer à s'en libérer. Il s'agit donc de reconnaître ses fautes en vérité, et de reconnaître l'amour et la miséricorde de Dieu. Dans un autre registre, on appelle aussi

Confesseurs de la foi, ceux qui ont été persécutés au nom de leur foi en Dieu, sans pour autant être mis à mort. La confession est la condition du pardon : « *Si nous confessons nos péchés, lui, fidèle et juste, pardonnera nos péchés et nous purifiera de toute iniquité.* » (1 Jn 1, 9)

Le sacrement de la Miséricorde:

Ce terme, utilisé surtout dans la tradition spirituelle (et repris par le pape François), met l'accent sur la nature même de Dieu, et sur le cœur du sacrement : une rencontre avec la tendresse de Dieu qui console, relève, restaure. On y devine le cœur compatissant de Dieu qui vient à nos devants et nous soulage, guérit notre cœur et nos blessures. C'est la « signature » même de Dieu : « *j'accorde ma bienveillance à qui je l'accorde, je fais miséricorde à qui je fais miséricorde.* » (Ex 33, 19)

Ces cinq noms sont comme cinq fenêtres sur un même mystère. Ils nous aident à en percevoir la richesse : un acte d'humilité humaine, une œuvre de transformation intérieure, un don divin, un retour à la communion.

LA STRUCTURE DU SACREMENT:

Le sacrement de réconciliation comporte quatre étapes essentielles du côté du pécheur, qu'on appelle « les actes du pénitent ».

① **L'examen de conscience:** prendre un temps pour regarder honnêtement sa vie à la lumière de l'Évangile. Qu'est-ce qui abîme ma relation avec Dieu, avec les autres, avec moi-même ? Qu'est-ce qui ne plaît pas Dieu dans ma vie, lui qui n'est qu'amour ? (À suivre...)

“

Si tu savais le
don de Dieu
et qui est
celui qui te dit :
“Donne-moi
à boire”,
c'est toi qui lui
aurais demandé,
et il t'aurait
donné de
l'eau vive.

(Jn 4, 10)



Choisir chaque semaine de Carême de s'appliquer à une

Oeuvre de Miséricorde

Et si on essayait un effort de Carême... une journée ou une semaine sans médisance... plus onéreux et fructueux que la consommation poisson le vendredi !

La médisance, le plus terrible des vices ? Médire, quelle tentation ! La médisance est fort bien partagée et parfois même érigée en vertu... Pourtant aurions-nous oublié les paroles très claires de Notre Seigneur à ce sujet ? Il rejette toute possibilité de calomnie et de médisance lorsqu'il invite chacun à regarder d'abord la poutre de son œil (Mt 7, 3-5). Nous ne faisons pas grand cas de cet enseignement, il est tellement plus facile de s'occuper du ménage qui n'est pas fait chez les autres... Et puis les péchés de langue nous semblent être véniels. Pourtant l'apôtre saint Jacques prévient : « Si quelqu'un s'imagine être religieux sans mettre un frein à sa langue, sa religion est vaine » (Jc 1,26). Le prédicateur Massillon, dans son Petit Carême, soulignait que « la médisance est un feu dévorant qui flétrit tout ce qu'il touche ». Il est mystérieux et scandaleux de découvrir que la médisance est une lèpre courante chez les "bons" chrétiens. La médisance, en image, c'est comme une volée de flèches, tirées d'un endroit caché, qui s'éparpillent au hasard et qui touchent nécessairement une cible, peu importe laquelle : il suffit que la flèche se plante quelque part pour que l'empoisonnement commence. Arracher la flèche ne sert à rien, la blessure demeurera à jamais, y compris lorsque le médisant revient d'aventure sur ses dires, ou lorsqu'il disparaît. Comme le dit Boileau dans ses Satires, « c'est un méchant métier que celui de médire »... Il n'empêche que les apprentis sont nombreux et se disputent la palme.

La médisance dissout toute charité et habitue l'âme à ne visiter que les bourbiers. La médisance sert le mal, et non la vérité. Saint Thomas d'Aquin en disserte longuement dans la somme : « Le serpent mord sans faire de bruit ; celui qui diffame en secret ne fait pas autre chose. » Il s'agit d'un péché mortel et non point d'un innocent passe-temps qui dépasserait les bornes « Veille à ce que ta langue ou tes oreilles ne te démangent, je veux dire que tu ne diffames personne, ou que tu n'écoutes pas les autres quand ils diffament. » Notre cas s'aggrave si nous écoutons et si, ensuite, nous colportons à notre tour, comme cela arrive le plus souvent. Saint Thomas va encore plus loin en précisant que la médisance sème le trouble dans l'esprit des amis et provoque la rupture « Le diffamateur veut noircir la réputation de son prochain ; aussi s'attache-t-il surtout à souligner les fautes du prochain qui sont de nature à ruiner ou à diminuer sa réputation. Mais le médisant cherche à diviser les amis » La perte de ses amis par celui qui est diffamé et objet de médisance est une mort pire que celle de la perte de sa réputation aux yeux d'étrangers. Le moteur de la médisance est au fond la jalousie... En effet, pourquoi perdre autant de temps,

son intégrité, et son honneur, à médire des autres, sous le fallacieux prétexte de dénoncer le mal, de vouloir la victoire du bien ? La jalousie est en vérité le moteur essentiel de la diffamation et de la médisance. Celui qui fait ainsi marcher sa langue est un impuissant de l'existence qui a besoin de phagocyter les autres afin de se persuader qu'il est quelque chose. Voilà pourquoi les pires médisants se trouvent souvent dans le cercle des amis proches, de ceux qui ont tout reçu de celui qu'ils attaquent sans remords et sans répit. Ils savent de plus que leur médisance initiale va se multiplier rapidement, chaque personne la recevant y ajoutant, par une nouvelle horreur, sa touche mortelle.

C'est un vice sans fond et un péché mortel !

Chacun connaît l'histoire de saint Philippe Néri donnant, à une pénitente médisante, la pénitence suivante : plumer une poule en déambulant dans les rues de la ville, puis, dans un second temps, refaire le chemin et récupérer toutes les plumes. La femme, surprise, réagit en disant que ce second volet de la pénitence était impossible à réaliser. D'où la morale du saint : « Eh bien ! mon enfant, les médisances sont comme ces plumes que vous renoncez à pouvoir rattraper une fois que le vent les a dispersées. Vos paroles funestes sont allées dans toutes les directions ; rattrapez-les maintenant si vous le pouvez... ! Allez, et ne péchez plus. »

Un tel jeûne est suggéré par le pape Léon XIV pour le carême :

Le pape Léon XIV invite les fidèles à jeûner, mais pas seulement de nourriture, également des "paroles qui heurtent et blessent le prochain". Il invite les catholiques à jeûner de nourriture aussi "par la langue", en évitant les mots "qui blessent"... "désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, et aux calomnies".

“

**Si quelqu'un ne pèche pas en paroles,
c'est un homme parfait.**

(Jc 3, 2)

Agenda paroissial du 09 au 15 Mars 2026

Lun 09/03	de 15h - 16h30 Levens salle paroissiale St Antonin	Découverte de la spiritualité de Chiara Lubich (Focolari)
Mar 10/03	18h30 Levens (Ch Blanche) : Adoration suivie des Vêpres	8h30 Tourrette : Laudes
Mer 11/03	17h Messe à St André	16h30 KT Tourrette
Jeu 12/03	16h - 17h Heure sainte à Saint Blaise 17h Messe à Aspremont	
Ven 13/03	17h Messe Levens 17h Messe à Tourrette 14h à Aspremont et 20h à Tourrette	8h30 Tourrette : Laudes Enseignement... "Remettre le diable à sa place..."
Sam 14/03	18h Messe à Ste Claire 18h Messe à St Blaise	16h KT à Aspremont 16h30 KT à St André (Abadie)
Dim 15/03 4ème Dimanche de Carême	9h Messe Aspremont 9h30 Messe à St André + 2ème Scrutin Catéchumènes 11h Messe à Tourrette 11h Messe à Levens	9h30 - 11h KT à Levens 16h à Tourrette: Goûter - méditation vêpres - salut du Saint Sacrement

Carnet Paroissial - Nos joies & nos peines

Nous prions pour nos défunts:

Adrienne TAGGIASCO, Jeanne BOIVERT, Hélène OLAGNERO en communion avec leur famille dans l'espérance de la vie éternelle... *Requiescant in pace*

Le pape Léon XIV nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes:

« Tout cheminement de conversion commence lorsque nous nous laissons rejoindre par la Parole et que nous l'accueillons avec docilité d'esprit. Il existe donc un lien entre le don de la Parole de Dieu, l'espace d'hospitalité que nous lui offrons et la transformation qu'elle opère. Le Carême devient une occasion propice pour prêter l'oreille à la voix du Seigneur et renouveler la décision de suivre le Christ, en parcourant avec Lui le chemin qui monte à Jérusalem où s'accomplit le mystère de sa passion, de sa mort et de sa résurrection. »

LES TEMPS FORTS DU CARÊME

Jeu 12/03	16h	St Blaise	Heure Sainte - Parole et Méditation <i>La Samaritaine</i>
Ven 13/03	16h	Chapelle St Claude - Aspremont	Enseignement de carême: Comment remettre le diable à sa place?
	20h	Tourrette (église)	
Dim 15/03	16h - 17h15	Tourrette	Goûter - méditation - vêpres et salut du Saint Sacrement
Jeu 19/03	17h30 - 18h30	Chapelle St Claude - Aspremont	Fête de St Joseph - Louange et Adoration + Messe
Ven 20/03	20h30	Presbytère de Tourrette	Catéchèse paroissiale pour les adultes
Sam 21/03	9h30 - 12h	Presbytère de Tourrette	Récollection "La miséricorde du père révélée en Jésus Christ" + repas partagé
Mer 25/03	17h30 - 18h30	St André	Fête Annonciation - Louange et Adoration + Messe
Mar 31/03	19h - 20h	Tourrette	Célébration pénitentielle (absolution individuelle)

INFORMATIONS Horaires et services

Toujours Consulter la page 3,
agenda de la semaine, pour horaires,
célébrations et réunions

ACCUEIL SECRÉTARIAT CENTRAL (SACREMENTS, INFORMATIONS)

SECRETARIAT CENTRAL	15, rue du général Joseph Tordo 06690 Tourrette-Levens du lun. au ven. de 9h à 12h	Tel: 04 97 14 86 39 En cas d'urgence: 07 61 16 76 87
MESSES ET OFFICES DE SEMAINE - RÉFÉRENTS « VAILLEURS » PAR COMMUNAUTÉ		
ASPREMONT	Église St-Jacques, Chapelle St-Claude, Sanctuaire N.D des Salettes Le jeudi à 16h30 Chapelet - Adoration - Messe à 17h	"Vailleur" Françoise DE LESTANG tél: 06 22 12 87 39
LEVENS	Église St-Antonin, chap. Noire, chap. Blanche, chap. Ste Claire, chap. Ste-Pétronille, chap. St-Michel, chap. St-Antoine de Padoue. Le mardi 18h30. Prière paroissiale: Oasis spirituelle 18h30 à 19h Adoration et 19h prière des Vêpres à la chapelle Blanche Le Vendredi - Chapelle Noire à 16h30: Chapelet - Adoration - Messe à 17h	"Vailleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
DURANUS	Église ND de l'Assomption, Chapelle Saint-Michel	"Vailleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
ST ANDRÉ DE LA ROCHE	Église St-André et Chapelle Ste-Claire Le mercredi - Messe à 17h Accueil église St André Tél: 04 93 54 71 26	"Vailleur" Claude BOSETTI tél : 06 62 69 50 06
SAINT BLAISE	Église Saint Blaise Le samedi Messe à 18h (voir en page 3 agenda)	"Vailleur" Catherine GHIRLANDA tél : 06 11 50 53 01
TOURRETTE LEVENS	Église Notre Dame de l'Assomption, chapelle du Caire, chapelle Saint Antoine Le Vendredi à 16h30 Chapelet - Messe à 17h	"Vailleur" Stéphanie BAILET Tél : 06 11 91 42 80

DEMANDES DE BAPTEME ET MARIAGE

1/ Baptême: Faire la demande 3 mois au moins avant la date envisagée. Le premier R.V sera pris avec le curé qui accueillera la demande et fixera date et modalités de la célébration. La préparation comprend deux réunions fixées en fonction de la date du baptême. Une 1^{ère} rencontre avec l'équipe baptême (échange) , une 2^{de} avec un prêtre ou un diacre (catéchèse). La 3^{ème} et dernière étape est la mise au point de la célébration avec le célébrant.

2/ Mariage: Faire la demande un an avant la date envisagée. Le 1^{er} R.V sera pris avec le curé pour accueillir la demande et fixer la date de la célébration et organiser la préparation. Cette préparation est assurée en doyenné.

CATECHISME ET AUMÔNERIE

Catéchisme: 1^{er} contact: avec le secrétariat pour info et inscription
Aumônerie: collèges: contact Isabelle HESSE tél : 06 77 05 18 61

FUNERAILLES

Le premier interlocuteur des familles c'est la société de Pompes funèbres qui fixe avec la famille et la paroisse la date des obsèques.

DEMANDE DE MESSE

À faire dans les accueils des églises ou au secrétariat central.

POUR SOUTENIR LA PAROISSE DANS SA MISSION, DONNEZ AU DENIER :

Scannez le QR Code grâce à l'appareil photo de votre téléphone



ACTES CANONIQUES

Les demandes de certificat de baptême, mariage, communion seront adressées au secrétariat. C'est le curé qui délivre ces documents. Idem pour les autorisations de célébrations à l'extérieur de la paroisse.

RENCONTRER LES PRÊTRES ET LE DIACRE DE LA PAROISSE POUR UN ENTRETIEN SPIRITUEL OU LE SACREMENT DU PARDON

Le Père François reçoit sur rendez-vous. - **Le Père Marc** reçoit sur rendez-vous.

CURÉ: P. François BANVILLET 07 61 16 76 87 franb06@orange.fr	VICAIRE: P. Marc TONGALAHY 07 53 55 07 61 marctongalahy48@gmail.com	DIACRE: Jean-Marie PANIZZI 06 38 24 17 99 jeanmariepanizzi@gmail.com
---	--	---

E.mail:
stpons@nice.catholique.fr

Tel secrétariat central:
04 97 14 86 39

Site internet:
<https://paroissessaintpons.e-monsite.com>