

Saint Pons

COMMUNAUTÉS ASPREMONT - LEVENS - ST ANDRÉ DE LA ROCHE
TOURRETTE LEVENS - DURANUS - ST BLAISE



22.03.2026

Le Carême

est le temps favorable ... pour vivre le sacrement du pardon

RECEVOIR LE PARDON DE DIEU SUPPOSE DES DISPOSITIONS INTÉRIEURES :

L'humilité : reconnaître que l'on a besoin de miséricorde parce qu'on a péché.

La confiance : croire que Dieu veut vraiment pardonner, qu'il ne rejette jamais celui qui revient.

La vérité et la sincérité : ne pas se mentir à soi-même, ni cacher à Dieu. De toute façon Dieu sait tout ! Il faut donc être sincère vis-à-vis de soi-même. Et le prêtre n'est pas là pour juger, pour condamner. Il n'est qu'un instrument de la miséricorde divine, tenu au secret le plus absolu, lui-même pécheur ayant besoin de recevoir la miséricorde de Dieu, ayant entendu une multitude de péchés.

Le désir de conversion : même s'il y a des rechutes, l'intention de progresser vers le bien est nécessaire. Saint Jean-Paul II disait : « Aucun péché de l'homme ne peut prévaloir sur cette force [la miséricorde divine] ni la limiter. » (*Dives in misericordia*, n°13).

Chaque confession devient alors une « pâque » personnelle, un passage de la mort à la vie, du poids à la joie, des ténèbres à la lumière. Car la victoire de la miséricorde se révèle dans le mystère de la croix. Dans le mystère pascal sont dépassées les limites du mal multiforme auquel participe l'homme durant son existence terrestre. » (id., n°8)

Le sacrement du pardon n'est pas un tribunal : c'est une rencontre. C'est le Christ qui nous attend, nous accueille et nous relève. L'Évangile nous invite même à dire que c'est une fête dans le Ciel. Jésus l'a dit : « *Il y aura plus de joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit...* » (Lc 15, 7). Recevoir ce sacrement, c'est faire entrer dans sa vie cette joie du Ciel. C'est croire que **Dieu n'est jamais fatigué de pardonner**. C'est laisser la lumière de sa miséricorde chasser l'ombre du péché.

S'APPLIQUER À DÉVELOPPER UNE ATTITUDE DE PARDON

Le pardon est au cœur de la vie chrétienne. Il n'est pas un simple effort moral ni un oubli facile, mais une démarche intérieure profonde, un choix libre de laisser l'amour du Christ transformer nos blessures. Jésus en a fait une condition essentielle de la vie

nouvelle qu'il nous offre : « *Pardonnez, et vous serez pardonnés* » (Lc 6, 37).

Dieu ne nous demande pas ce qu'Il ne ferait pas lui-même. Il est le Dieu qui pardonne toujours, inlassablement, à celui qui revient à Lui avec un cœur sincère. Et si le pardon de Dieu est sans limite, c'est pour nous apprendre à aimer comme Lui. Dans la prière du Notre Père, que nous récitons chaque jour, nous disons : « Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. » C'est une prière exigeante, difficile à vivre, mais qui conduit à une expérience profondément libératrice quand on y parvient.

Pourquoi pardonner ?

- Parce que Dieu nous a pardonné le premier. Le pardon n'est pas une invention humaine : il jaillit du cœur même de Dieu. Sur la croix, Jésus prie pour ses bourreaux : « *Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font* » (Lc 23, 34). La parabole sur le pardon (Mt 18, 21-35) montre combien l'amour du Père est immense (le maître représentant le Père remet une dette de dix mille talents, ce qui est absolument considérable). Dieu attend de nous que nous marchions sur ses pas, et que notre cœur s'ouvre au pardon pour nos frères pour que notre cœur reste disponible à recevoir son pardon.

- Parce que le pardon libère. Pardonner ne signifie pas minimiser le mal subi, mais décider de ne pas rester prisonnier de la rancune. Celui qui pardonne retrouve la paix parce qu'il se dégage d'un poids et qu'il renoue une relation. L'amertume est un poids qui peut peser sur la conscience pendant toute une vie. Arriver à pardonner est vraiment un chemin de libération. La vengeance peut apparaître comme libératrice, mais elle conduit en fait dans un cercle néfaste qui entretient le mal.

- Parce que le pardon restaure la communion. Là où il y avait rupture, division ou silence, le pardon permet un chemin de réconciliation. Même si tout ne redevient pas comme avant, une relation peut naître, purifiée.

Vivre la messe des Rameaux

Pour les catholiques, le Dimanche des Rameaux n'est pas seulement une tradition de bénédiction de feuillages ; c'est le "portail" spirituel qui ouvre la Semaine Sainte.

Soulignons ces quelques traits de la célébration

- Le Paradoxe de la Gloire et de la Passion: la liturgie des Rameaux est unique par son contraste frappant. Elle commence dans la joie de la procession, mimant l'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem, pour basculer immédiatement dans la lecture solennelle de la Passion (le récit du procès et de la mort du Christ). L'enjeu spirituel : on nous invite à nous demander comment la foule peut crier « Hosanna » (Sauve-nous !) le dimanche et « Crucifie-le » le vendredi. C'est une invitation à regarder la versatilité de notre propre foi.

- Le Thème de 2026 : « L'Espérance qui ne déçoit pas »: dans le sillage des orientations du Pape l'accent est mis sur l'espérance.

La Paix : Dans un contexte mondial marqué par les guerres, la figure de Jésus entrant sur un âne (symbole de paix) plutôt que sur un cheval de guerre est particulièrement soulignée. C'est un appel à une "paix désarmée".

La Solidarité : L'actualité spirituelle invite à ne pas "spiritualiser" la souffrance, mais à se tenir concrètement aux côtés de ceux qui vivent leur propre "passion" aujourd'hui (malades, isolés, victimes d'injustices).

- Les Gestes de la Célébration

La Bénédiction des Rameaux : le buis, l'olivier ou le palmier que l'on fait bénir n'est pas un porte-bonheur. Il symbolise la victoire de la vie sur la mort. La tradition consiste à placer ce rameau sur le crucifix de sa maison jusqu'à l'année suivante. C'est un engagement à suivre le Christ non seulement dans ses succès, mais aussi dans ses épreuves.

- En route vers le Triduum Pascal: les Rameaux lancent le compte à rebours vers les trois jours les plus saints de l'année :

- Jeudi Saint (2 avril) : La Cène et le lavement des pieds.
- Vendredi Saint (3 avril) : Le chemin de Croix.
- Vigile Pascale (4 avril au soir) et Pâques (5 avril) : La Résurrection.

En 2026, l'Évangile de la Passion lu lors de la messe est celui selon Saint Matthieu (année A du cycle liturgique), qui insiste particulièrement sur la figure de Jésus comme le "Messie humble" accomplissant les Écritures.



« Aujourd'hui,
les rameaux annoncent
la victoire du Christ. »

Saint Jean Chrysostome



MÉDITATION : « DE L'ACCLAMATION AU SILENCE »

1. La procession : l'enthousiasme du cœur

Imaginez-vous dans la foule à Jérusalem. Vous agitez votre branche d'olivier. C'est le moment de la joie, de la reconnaissance : Jésus entre dans votre vie.

- La question : Pour quoi ai-je envie de dire « Merci » au Seigneur aujourd'hui ? Quelles sont les victoires de ma vie que je veux offrir ?

- Le geste : Regardez votre rameau vert. Il représente votre désir de vitalité et de renouveau.

2. L'âne : l'humilité comme force

Jésus ne choisit pas un char de combat, mais la monture des pauvres. Il ne s'impose pas par la force, mais par la douceur.

- La réflexion : dans un monde qui admire la puissance et le succès visible, comment puis-je cultiver une "douceur qui transforme" dans mes relations ? Est-ce que j'accepte que Dieu vienne à moi dans la simplicité, et non dans le spectaculaire ?

3. La Passion : tenir bon dans l'épreuve

Le récit de la Passion (Mt 26, 14 - 27, 66) nous plonge dans le silence de Jésus face à ses accusateurs. Il y a le baiser de Judas, le reniement de Pierre, l'abandon des amis.

- Le miroir : Nous nous reconnaissons tous un peu dans ces personnages. Parfois enthousiastes, parfois fuyants.

- La prière : Une courte prière pour votre journée :

« Seigneur Jésus, en ce dimanche des Rameaux, je t'ouvre la porte de mon cœur. Entre chez moi comme tu es entré à Jérusalem. Apprends-moi à t'aimer dans la joie comme dans l'épreuve. Que ce rameau béni soit le signe de ma foi en ta résurrection, et que ma vie devienne, jour après jour, un chemin de paix pour ceux que je rencontre. Amen. »

Agenda paroissial du 23 au 30 Mars 2026

Changement d'heure dans la nuit du samedi 28 + 1
heure à 2 heures il sera 3 heures **ATTENTION**

Ma 24/03	18h30 à 19h30 Levens	Prière paroissiale, adoration et vêpres
Mer 25/03	Fête de l'Annonciation à St André	17h célébration mariale à 18h Messe
Jeu 26/03	17h messe à Aspremont	
Ven 27/03	17h Messe à Levens 17h Messe à Tourrette	17h30 Aumônerie Messe puis préparation des Rameaux
Sam 28/03	Dimanche des Rameaux et de la Passion	16h Célébration Duranus 18h Célébration St Blaise 18h Célébration Ste Claire
Dim 29/03	Dimanche des Rameaux et de la Passion	9h Célébration Aspremont 9h30 Célébration St Blaise 11h15 Célébration Tourrette 11h15 Célébration Levens

Carnet Paroissial - Nos joies & nos peines

Nous prions pour nos défunts **Jean Paul BARALE** et **Jacques DAUTREVAUX** en communion avec leur famille dans l'espérance de la vie éternelle...
Requiescant in pace

Pape Benoît XVI : « Les rameaux de palmier sont le signe de la victoire. Nous aussi, nous allons à la rencontre du Seigneur avec des palmes, pour proclamer que nous sommes prêts à le suivre sur le chemin de la Croix pour parvenir à la Résurrection. »
Saint Jean-Paul II : « Le Christ n'est pas un roi qui domine, il est un roi qui sert. Ouvrez-lui les portes de votre cœur pour qu'il puisse y faire son entrée triomphale, non pas avec la force des armes, mais avec la puissance de l'amour. »

Vivre le Triduum Pascal

Vivre le Triduum pascal, c'est un peu comme s'immerger dans le "cœur battant" de la foi catholique. Ce n'est pas seulement une série d'offices religieux, c'est une véritable expérience immersive qui s'étale sur trois jours. Voici pourquoi cette période est considérée comme le sommet de l'année pour les catholiques :

- **Une seule et même célébration**: le Triduum n'est pas une succession de trois événements séparés, mais une seule grande liturgie qui dure trois jours. On commence le Jeudi Saint et on ne reçoit la bénédiction finale qu'à la fin de la Veillée Pascale.

Jeudi Saint : l'intimité du dernier repas et le don de l'Eucharistie.

Vendredi Saint : la confrontation avec la souffrance et la mort.

Veillée Pascale : le passage des ténèbres à la lumière (la Résurrection).

- **Sortir du temps "chronologique"**: vivre le Triduum permet de sortir du rythme effréné du quotidien pour entrer dans le temps de l'Esprit.

On prend le temps du silence (surtout le Samedi Saint, jour de "grand vide"). On participe à des rites millénaires qui parlent aux sens : le lavement des pieds, le baiser à la Croix, le feu nouveau, l'eau du baptême.

- **Affronter la réalité de l'existence**: contrairement à une vision superficielle de la religion qui ne chercherait que le "bien-être", le Triduum ne fait pas l'impasse sur la douleur. Le Vendredi Saint permet de déposer ses propres fardeaux et souffrances en regardant celle du Christ. C'est une reconnaissance que la vie comporte des parts d'ombre, mais que celles-ci ne sont pas le mot de la fin.

- **Célébrer l'Espérance (le "Passage")**: Le mot "Pâques" signifie "Passage". Vivre ces jours, c'est s'ancrer dans la conviction que la vie est plus forte que la mort. Pour un catholique, c'est le moment de renouveler les promesses de son baptême et de retrouver une joie profonde qui ne dépend pas des circonstances extérieures.

On ne "regarde" pas le Triduum comme un spectateur,
on le traverse comme un pèlerin pour en ressortir transformé.

PAROISSE SAINT PONS

SEMAINE SAINTE 2026

RAMEAUX

Samedi 28 Mars
16h Duranus
18h St Blaise
18h Ste Claire

MESSES ET BÉNÉDICTIONS

Dimanche 29 Mars
9h Aspremont
9h30 St André
11h15 Tourrette
11h15 Levens

JEUDI SAINT

Jeudi 2 Avril
20h Commémoration de la Sainte Cène à Levens suivie de la nuit d'adoration au reposoir

LUNDI SAINT

Lundi 30 Mars
19h messe chrismale à la cathédrale à Nice

MARDI SAINT

Mardi 31 Mars
19h cérémonie pénitentielle à Tourrette

MERCREDI SAINT

Mercredi 01 Avril
17h30 - 18h30 Confession à Levens et St André

VENDREDI SAINT

Vendredi 3 Avril
8h Laudes au reposoir à Levens

Chemins de Croix:
15h ruines de Châteauneuf,
St André, Aspremont et Levens
17h Tourrette

20h Office de la Passion à St André

SAMEDI SAINT

Samedi 04 Avril
20h30 Vigile pascale à Tourrette

DIMANCHE DE PÂQUES 05 Avril

6h messe de l'aurore à Tourrette - 9h30 messe St André
11h messe à Aspremont (St Jacques) - 11h messe à Levens

INFORMATIONS Horaires et services

Consulter la page 3,
agenda de la semaine, pour horaires,
célébrations et réunions

ACCUEIL SECRÉTARIAT CENTRAL (SACREMENTS, INFORMATIONS)

SECRETARIAT CENTRAL	15, rue du général Joseph Tordo 06690 Tourrette-Levens du lun. au ven. de 9h à 12h	Tel: 04 97 14 86 39 En cas d'urgence: 07 61 16 76 87
MESSES ET OFFICES DE SEMAINE - RÉFÉRENTS « VEILLEURS » PAR COMMUNAUTÉ		
ASPREMONT	Église St-Jacques, Chapelle St-Claude, Sanctuaire N.D des Salettes Le jeudi à 17h30 Chapelet - Adoration - 18h Messe	"Veilleur" Françoise DE LESTANG tél: 06 22 12 87 39
LEVENS	Église St-Antonin, chap. Noire, chap. Blanche, chap. Ste Claire, chap. Ste-Pétronille, chap. St-Michel, chap. St-Antoine de Padoue. Le mardi 18h30. Prière paroissiale: Oasis spirituelle 18h30 à 19h Adoration et 19h prière des Vêpres à la chapelle Blanche Le Vendredi - Chapelle Noire à 17h30: Chapelet - Adoration - Messe à 18h	"Veilleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
DURANUS	Église ND de l'Assomption, Chapelle Saint-Michel	"Veilleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
ST ANDRÉ DE LA ROCHE	Église St-André et Chapelle Ste-Claire Le mercredi - Messe 18h Accueil église St André Tél: 04 93 54 71 26	"Veilleur" Claude BOSETTI tél : 06 62 69 50 06
SAINT BLAISE	Église Saint Blaise Le samedi Messe à 18h (voir en page 3 agenda)	"Veilleur" Catherine GHIRLANDA tél : 06 11 50 53 01
TOURRETTE LEVENS	Église Notre Dame de l'Assomption, chapelle du Caire, chapelle Saint Antoine Le Vendredi à 17h Chapelet - Messe à 17h30	"Veilleur" Stéphanie BAILET Tél : 06 11 91 42 80

DEMANDES DE BAPTEME ET MARIAGE

1/ Baptême: Faire la demande 3 mois au moins avant la date envisagée. Le premier R.V sera pris avec le curé qui accueillera la demande et fixera date et modalités de la célébration. La préparation comprend deux réunions fixées en fonction de la date du baptême. Une 1ère rencontre avec l'équipe baptême (échange) , une 2^{de} avec un prêtre ou un diacre (catéchèse). La 3^{eme} et dernière étape est la mise au point de la célébration avec le célébrant.

2/ Mariage: Faire la demande un an avant la date envisagée. Le 1^{er} R.V sera pris avec le curé pour accueillir la demande et fixer la date de la célébration et organiser la préparation. Cette préparation est assurée en doyenné.

CATECHISME ET AUMÔNERIE

Catéchisme: 1^{er} contact: avec le secrétariat pour info et inscription
Aumônerie: collègues: contact Isabelle HESSE tél : 06 77 05 18 61

FUNERAILLES

Le premier interlocuteur des familles c'est la société de Pompes funèbres qui fixe avec la famille et la paroisse la date des obsèques.

DEMANDE DE MESSE

À faire dans les accueils des églises ou au secrétariat central.

POUR SOUTENIR LA PAROISSE DANS SA MISSION, DONNEZ AU DENIER :

Scannez le
QR Code
grâce à
l'appareil
photo de
votre
téléphone



ACTES CANONIQUES

Les demandes de certificat de baptême, mariage, communion seront adressées au secrétariat. C'est le curé qui délivre ces documents. Idem pour les autorisations de célébrations à l'extérieur de la paroisse.

RENCONTRER LES PRÊTRES ET LE DIACRE DE LA PAROISSE POUR UN ENTRETIEN SPIRITUEL OU LE SACREMENT DU PARDON

Le Père François reçoit sur rendez-vous. - Le Père Marc reçoit sur rendez-vous.

CURÉ: P. François BANVILLET 07 61 16 76 87 franb06@orange.fr	VICAIRE: P. Marc TONGALAHY 07 53 55 07 61 marctongalahy48@gmail.com	DIACRE: Jean-Marie PANIZZI 06 38 24 17 99 jeanmariepanizzi@gmail.com
---	--	---

E.mail:
stpons@nice.catholique.fr

Tel secrétariat central:
04 97 14 86 39

Site internet:
<https://paroissesaintpons.e-monsite.com>