

# Saint Pons

COMMUNAUTÉS ASPREMONT - LEVENS - ST ANDRÉ DE LA ROCHE  
TOURRETTE LEVENS - DURANUS - ST BLAISE



05.07.2026

## L'été, une saison spirituelle !

### COMMENT PRIER EN VACANCES (Sources, les frères dominicains)

Comment nourrir sa foi quand on n'a pas le temps ? Aujourd'hui, alors que la période estivale commence, nous vous proposons de répondre à la question inverse. L'été peut devenir un temps privilégié pour prier et nourrir sa foi. Dépaysement, ralentissement, contact avec la nature, disponibilité nouvelle... Autant d'occasions de rencontrer Dieu dans des lieux et des rythmes inhabituels.

**Voici 10 idées concrètes pour prier en vacances et vivre une véritable saison spirituelle, même sous le soleil !**

#### 1 - Contempler la création comme une louange...

En vacances, nous sommes plus attentifs à la beauté du monde. Et si cela devenait un acte spirituel ? Prendre quelques instants pour regarder, semer un « merci » intérieur, se rappeler que « Dieu vit que cela était bon ». La contemplation est une forme de prière à la portée de tous.

#### 2 - Ralentir pour mieux écouter...

Le temps des vacances est une chance de déconnexion. Moins de sollicitations, plus de temps libre : c'est l'occasion d'écouter Dieu dans le silence. Pas besoin de techniques complexes : marcher seul quelques minutes, rester assis sans distraction, poser une question à Dieu et attendre. L'été donne un tempo favorable à l'écoute.

#### 3 - Prendre un Evangile de poche...

L'été, on lit souvent davantage. Un conseil : glissez un petit Evangile dans votre sac ! Lire un passage et s'arrêter sur un mot, une rencontre, un geste de Jésus. Laisser la Parole de Dieu rejoindre nos lieux de repos.

#### 4 - Vivre la messe ailleurs...

Partir, c'est aussi sortir de ses habitudes. Partez à la recherche de la messe locale, dans une chapelle de village, un sanctuaire, un cloître. C'est souvent source de joie, d'étonnement, et d'approfondissement de la foi.

#### 5 - Créer un carnet de gratitude...

Prenez un carnet et un stylo : notez chaque soir une beauté vue, une rencontre, une parole reçue. Cette gratitude quotidienne devient une prière, une façon de faire de l'été un sanctuaire

intime. À la rentrée, vous pourrez y puiser pour continuer à prier après vos vacances.

#### 6 - Allumer une bougie dans une église de passage...

Si vous visitez une église en vacances, faites-en un geste de foi ! Allumez une bougie pour une intention, confiez votre journée, ou simplement faites silence quelques minutes. C'est un moyen simple de se reconnecter au sacré.

#### 7 - Faire une retraite d'un jour ...

Même si vous n'avez pas une semaine à lui consacrer, peut-être pouvez offrir une journée entière à Dieu ? Une journée de marche solitaire, une journée sans écran, en silence... Cela peut devenir une mini retraite, régénérante pour l'âme.

#### 8 - Lire un livre spirituel ...

L'été est propice à la lecture. Il existe de nombreux ouvrages accessibles, qui nourrissent la foi sans lourdeur. L'important est de choisir un livre qui vous attire.

#### 9 - Partager une expérience de foi en famille ...

Les vacances sont souvent un temps de vie partagée. Proposez un temps de prière en famille, une bénédiction avant un repas, ou un partage d'Evangile. Même très simple, cela tisse du lien dans la foi.

#### 10 - Se laisser inspirer par une figure spirituelle locale...

Chaque région a ses saints, ses lieux de grâces, ses traditions spirituelles. Profitez d'un séjour pour en découvrir une. Une visite guidée, une chapelle dédiée : cela peut ouvrir une porte inattendue vers Dieu.

Ainsi, contrairement aux apparences, l'été est une saison spirituelle, à condition de se rendre disponible à Dieu. Les vacances ne sont pas une parenthèse pour Dieu, elles peuvent être un terreau fertile, si vous acceptez d'y chercher sa présence... !

## CATÉCHISME ... VERS LA RENTRÉE... APPEL AUX PARENTS...

### L'aventure du catéchisme : grandir dans la foi, ensemble !

Dans la perspective de la rentrée, nous nous réjouissons d'accueillir vos enfants pour les accompagner sur le chemin de la foi. C'est une joie immense de les voir grandir et s'éveiller à l'amour de Dieu. Pour que cette année soit une réussite, nous souhaitons partager avec vous notre conviction: en tant que parents, vous êtes les premiers éducateurs de la foi de vos enfants. Le catéchisme à la paroisse ne remplace pas ce que vous vivez et transmettez à la maison, mais le soutient et le complète. Pour que le catéchisme puisse être assuré tout au long de l'année, l'engagement actif des familles est aujourd'hui déterminant. Notre paroisse ne compte aucun catéchiste professionnel. L'encadrement repose entièrement sur le dévouement de quelques bénévoles. Pour que cette charge ne pèse pas uniquement sur leurs épaules, la participation des pères et des mères de famille est essentielle. Rassurez-vous : il n'y a pas besoin d'être un expert en théologie pour participer ! Chaque parent qui accepte de donner un peu de son temps est pleinement accompagné, guidé et formé. En vous impliquant concrètement (que ce soit pour animer un petit groupe, animer un chant, ou aider à la logistique des rencontres), vous permettez deux choses fondamentales : alléger la charge de l'équipe actuelle pour que l'accueil reste chaleureux et de qualité et montrer à votre enfant que sa démarche de foi compte pour vous et que vous l'accompagnez activement.

Plus nous serons nombreux à nous mobiliser, plus la charge sera légère pour chacun et plus l'expérience sera belle pour nos enfants. Nous vous invitons à nous faire part de vos disponibilités et de la manière dont vous souhaitez vous impliquer, à l'occasion du rendez-vous d'inscription où vous rencontrerez le curé. Un grand merci d'avance pour votre confiance et votre futur engagement.

## AUMONERIE DES COLLÈGES ... INFORMATIONS RENTRÉE

Les parents sont invités à une réunion **le samedi 5 septembre 2026 de 10h à 12h à l'église de Tourrette**.

Le projet d'aumônerie s'articule sur les principes que nous rappelions (cf. FIP du 21 juin et 28 juin). Il s'agit :

- d'établir un équilibre subtil entre vie spirituelle, formation humaine et convivialité.
- d'offrir aux jeunes qui passent de l'enfance à l'adolescence, l'aumônerie comme un "phare" et un lieu de liberté.
- de les accrocher à la vie paroissiale et de faciliter leur participation aux liturgies dominicales et aux initiatives du diocèse: temps forts et grands rassemblements
- de faire grandir leur foi, de la nourrir, de la prier et de la mettre en action

### Objectifs Pédagogiques et Spirituels:

- Accompagner la croissance : Passer d'une foi "héritée" (parents) à une foi « choisie ».
- Créer une communauté : offrir un lieu d'appartenance où chacun est accueilli sans jugement.
- Initier à la vie sacramentelle : Préparation au Baptême, à la Première Communion ou à la Confirmation. Participation à la messe
- Service et Ouverture : Apprendre aux jeunes à se tourner vers les autres

### Équipe et programme

- Encadrement : Une équipe d'animateurs, formée, sous la responsabilité des prêtres de la paroisse, ayant le souci de l'exemplarité et prêts à vivre la mission au rythme des 5 essentiels.
- Rythme : Rencontres bimensuelles les samedi matin de 10h à 11h45 + des temps forts dans l'année (retraites) et des soirées de louange et d'adoration, la participation à l'animation des messes paroissiales.
- Un parcours : "En route avec le Christ" (éditions du Rocher) Le programme suit le calendrier liturgique tout en s'adaptant aux questions spécifiques de chaque niveau. Nous favoriserons une « Catéchèse d'Initiation » de type catéchuménal. Dans nos sociétés occidentales, de plus en plus de jeunes arrivent au collège en ne connaissant que très approximativement le « trésor de la vie de l'Église ». C'est pourquoi la catéchèse doit être le lieu par excellence de l'initiation chrétienne, où les jeunes générations découvrent la Bonne Nouvelle de l'Évangile, croisent le chemin de foi des témoins d'hier et d'aujourd'hui, participent à l'expérience de l'Église et à sa connaissance de la foi en Jésus Christ. Ce cheminement dans la foi leur permet de se « tenir dans la vie en croyants ». Cette pédagogie d'initiation sera articulée autour des quatre piliers de la démarche catéchuménale : **1. La Parole de Dieu - 2. La Conversion - 3. La Liturgie - 4. La Communauté ecclésiale.**

## Agenda paroissial du mois de JUILLET 2026

Sam 04/07	<b>11h Baptême Aspremont</b> <b>18h Bénédiction fiancés</b> <b>Ste Claire</b>	
Dim 05/07	9h messe à Aspremont 11h messe à Levens 11h ADAP à Tourrette	
Sam 11/07	<b>11h Baptême Aspremont</b> <b>15h30 Mariage à Levens</b> <b>15h Baptême St Blaise</b>	
Dim 12/07	9h messe à Aspremont 9h30 messe à St André 11h messe à Tourrette 11h messe à Levens <b>12h Baptême Levens</b>	
Sam 18/07	<b>11h Baptême Levens</b> <b>15h30 Mariage à Levens</b> 18h Messe à Tourrette	
Mer 22/07	14h30 messe EHPAD Clématites	
Dim 19/07	9h messe à Aspremont 9h30 messe à St André 11h messe à Levens + 1ère communion adulte <b>11h Baptême St André</b>	Brocante à Tourrette
Sam 25/07	18h messe à Tourrette 18h messe à Levens	
Dim 26/07	10h messe à Ste Claire + 1ère communion adulte 10h messe à Aspremont <b>12h Baptême Levens</b>	Fête patronale Ste Claire à l'Abadie Fête patronale St Jacques à Aspremont
Mar 28/07	Messe EHPAD Valentina	
Mer 29/07	Messe EHPAD La Gorghette	
Ven 31/07	<b>15h30 Mariage St André</b>	

## Carnet Paroissial

Nous portons dans la foi et l'espérance les familles de **Andrea de la ROCCA** et **Joséphine RAVESE** qui sont passés en Dieu cette semaine.

Nous partageons l'action de grâce des familles de: **Harmonie et Aurore Casagrande, Léane, Maxence et Elina Berutto, Léna Laumoïne, Evan Ghiazza, Andrea Erard, Giorgia Garelli, Arthur Bouhier** qui ont reçu le baptême, en juillet

Nous félicitons **Loïc MAZZERBO** et **Gwendolyne DUROUCHEZ**, **Sébastien POVIGNA** et **Chloé PAPIN** qui se sont donnés le sacrement de mariage devant Dieu

**Le Père MARC TONGALAHY** célébrera une messe d'action de grâce à l'occasion de son départ de la paroisse vers Grasse le dimanche 30 Août à 10h à l'église de Saint André de la Roche...

Si vous souhaitez participer à un cadeau de départ, vous pouvez confier votre offrande à un des veilleurs ou au secrétariat paroissial qui recueille l'ensemble de participations et se chargera du cadeau.

Béni sois-tu, Seigneur!

Béni sois-tu, Seigneur, pour le matin triomphant  
Qu'annonce le concert innombrable des oiseaux,  
Pour la pluie qui claironne la joie d'un jour nouveau,  
Pour l'odeur du foin fraîchement coupé  
Et pour le bourdon qui fait écho à la cloche de l'église.  
Béni sois-tu, pour le murmure de la source  
Pour les montagnes, roses et bleues,  
Et pour l'alouette dont le vol se perd dans le firmament,  
Pour la chaude caresse du soleil, pour les genêts éclatants  
Et pour la lavande mauve, pour la fourmi laborieuse  
et pour l'abeille bourdonnante et affairée (...)  
Pour l'olivier qui scintille dans la gloire de midi...  
Béni sois-tu, pour la lumière tamisée du soir  
Qui pose comme un voile diaphane sur la montagne  
Pour la brise fraîche et parfumée de la nuit,  
Pour le rossignol émerveillé.  
Béni sois-tu pour tous les sourires du monde  
que tu nous as façonnés avec art et tendresse  
Et que nous ne savons plus, bien souvent, contempler.  
Pour l'allégresse du matin, bénis sois-tu...

Anne-Marie

Pendant les mois de juillet et août les messes de semaine sont suspendues !

### ACCUEIL Secrétariat CENTRAL (SACREMENTS, INFORMATIONS)

<b>SECRETARIAT CENTRAL</b>	15, rue du général Joseph Tordo 06690 Tourrette-Levens du lun. au ven. de 9h à 12h	Tel: 04 97 14 86 39 En cas d'urgence: 07 61 16 76 87
<b>MESSES ET OFFICES DE SEMAINE - RÉFÉRENTS « VEILLEURS » PAR COMMUNAUTÉ</b>		
<b>ASPREMONT</b>	Église St-Jacques, Chapelle St-Claude, Sanctuaire N.D des Salettes Le jeudi à 17h30 Chapelet - Adoration - 18h Messe	"Veilleur" Françoise DE LESTANG tél: 06 22 12 87 39
<b>LEVENS</b>	Église St-Antonin, chap. Noire, chap. Blanche, chap. Ste Claire, chap. Ste-Pétronille, chap. St-Michel, chap. St-Antoine de Padoue. Le Vendredi - Chapelle Noire à 17h30: Chapelet - Adoration - Messe à 18h	"Veilleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
<b>DURANUS</b>	Église ND de l'Assomption, Chapelle Saint-Michel	"Veilleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
<b>ST ANDRÉ DE LA ROCHE</b>	Église St-André et Chapelle Ste-Claire Le mercredi - Messe 18h Accueil église St André Tél: 04 93 54 71 26	"Veilleur" Claude BOSETTI tél : 06 62 69 50 06
<b>SAINT BLAISE</b>	Église Saint Blaise Le samedi Messe à 18h (voir en page 3 agenda)	"Veilleur" Catherine GHIRLANDA tél : 06 11 50 53 01
<b>TOURRETTE LEVENS</b>	Église Notre Dame de l'Assomption, chapelle du Caire, chapelle Saint Antoine Le mardi 18h30. Prière paroissiale: Oasis spirituelle 18h30 à 19h Adoration et 19h prière des Vêpres Le Vendredi à 17h Chapelet - Messe à 17h30	"Veilleur" Stéphanie BAILET Tél : 06 11 91 42 80

#### DEMANDES DE BAPTEME ET MARIAGE

1/ **Baptême**: Faire la demande 3 mois au moins avant la date envisagée. Le premier R.V sera pris avec le curé qui accueillera la demande et fixera date et modalités de la célébration. La préparation comprend deux réunions fixées en fonction de la date du baptême. Une 1<sup>ère</sup> rencontre avec l'équipe baptême (échange) , une 2<sup>de</sup> avec un prêtre ou un diacre (catéchèse). La 3<sup>ème</sup> et dernière étape est la mise au point de la célébration avec le célébrant.

2/ **Mariage**: Faire la demande un an avant la date envisagée. Le 1<sup>er</sup> R.V sera pris avec le curé pour accueillir la demande et fixer la date de la célébration et organiser la préparation. Cette préparation est assurée en doyenné.

#### CATECHISME ET AUMÔNERIE

**Catéchisme**: 1<sup>er</sup> contact: avec le secrétariat pour info et inscription  
**Aumônerie**: collèges: contact Isabelle HESSE tél : 06 77 05 18 61

#### FUNERAILLES

Le premier interlocuteur des familles c'est la société de Pompes funèbres qui fixe avec la famille et la paroisse la date des obsèques.

#### DEMANDE DE MESSE

À faire dans les accueils des églises ou au secrétariat central.

#### POUR SOUTENIR LA PAROISSE DANS SA MISSION, DONNEZ AU DENIER :

Scannez le QR Code grâce à l'appareil photo de votre téléphone



#### ACTES CANONIQUES

Les demandes de certificat de baptême, mariage, communion seront adressées au secrétariat. C'est le curé qui délivre ces documents. Idem pour les autorisations de célébrations à l'extérieur de la paroisse.

#### RENCONTRER LES PRÊTRES ET LE DIACRE DE LA PAROISSE POUR UN ENTRETIEN SPIRITUEL OU LE SACREMENT DU PARDON

Le Père François reçoit sur rendez-vous. - Le Père Marc reçoit sur rendez-vous.

**CURÉ**: P. François BANVILLET  
07 61 16 76 87  
franb06@orange.fr

**VICAIRE**: P. Marc TONGALAHY  
07 53 55 07 61  
marctongalahy48@gmail.com

**DIACRE**: Jean-Marie PANIZZI  
06 38 24 17 99  
jeanmariepanizzi@gmail.com

E.mail:  
stpons@nice.catholique.fr

Tel secrétariat central:  
04 97 14 86 39

Site internet:  
<https://paroissesaintpons.e-monsite.com>