

Ateliers  
gratuits pour  
les parents et les  
enfants de 6 à 11 ans  
du territoire  
du SIVoM

# FAMILLE & PARENTALITÉ

PARCE QU'ON  
DEVIENT PARENT  
DANS LA RELATION  
AVEC SES ENFANTS



**EXERCER** mon  
autorité en étant  
juste et respecté  
**Comment faire face**  
aux COLÈRES  
**Comment gérer**  
mon STRESS  
**Comment AIDER** mes  
enfants à s'épanouir  
en sécurité

**+D'INFOS ET INSCRIPTIONS**

Tél : 06 19 71 39 74 - mail : [reseau.parentalite@svdb.fr](mailto:reseau.parentalite@svdb.fr)

## MODALITÉS :

- Être parents d'un ou plusieurs enfants âgés de 6 à 11 ans
- Assister aux 12 ateliers gratuits autour d'un café et de chocolat chaud

**TOUS LES SAMEDIS MATIN**  
DE 10H À 12H (septembre à décembre 2022)  
À LA MÉDIATHÈQUE « LES QUATRE-CHEMINS »  
À LA TRINITÉ

le 1<sup>er</sup> atelier débutera  
le samedi 17 septembre 2022

## PAROLES DE PARENTS

«Les ateliers sont vraiment chouettes. Ils permettent d'échanger, de réfléchir, d'apprendre et de s'engager dans la bienveillance. Nous sommes venus pour construire et apprendre "des trucs et astuces" sur la parentalité positive, mais nous repartons avec plus que cela.

Nous repartons avec de nouvelles habitudes et de nouveaux moments de plaisir partagés en famille.»

Les ateliers sont encadrés par des professionnels

«C'est une réelle chance de pouvoir participer à cette formation. L'articulation atelier parent d'un côté et enfant de l'autre, puis atelier famille permet à chacun de faire son expérience puis de se retrouver pour en faire quelque-chose de commun. Cela a galvanisé l'impact des apprentissages auprès de notre fils.»

## PAROLES D'ENFANTS

«C'est très très très utile»  
«C'est 1 000 fois bien »  
«J'adore les sessions»  
«J'ai adoré venir avec ma famille»