

QUELQUES Informations

 2h	 Moyenne (difficulté)
 5,68 km	 Retour au point de départ
 290 m (dénivelé +)	 Activité pedestre
 286 m (dénivelé -)	 Préalpes de Nice
 339 m (point le + haut)	 Saint-André de la Roche 06730
 58 m (point le + bas)	

1

Préparation de sa randonnée

- Bien choisir sa randonnée
- Consulter la météo
- S'équiper en conséquence
- Prévenir ses proches

2

Comportement pendant la randonnée

- Rester sur les sentiers
- Respecter la nature et les interdictions
- Refermer les clôtures après être passé
- Ramener vos déchets
- Être discret
- Garder la maîtrise de son chien
- Savoir renoncer selon les conditions et les risques

Pour toute information :

Maison Sport-Santé

du SIVOM Val de Banquière

📞 tél : 04 93 27 71 50
📞 mobile : 06 25 86 57 88

📧 mss@svdb.fr

🌐 www.svdb.fr/competences/activites-sportives/maison-sport-sante

📍 103 Quai de la Banquière - 06730 Saint-André de la Roche



2

LES RANDONNÉES de Saint-André de la Roche



À retrouver sur l'appli Visorando
N° 38884497

ÉCHAPPÉE Nature

De Saint-André de la Roche
à l'Abadie

Durée : 2h

Distance : 5,68 km

Difficulté : Moyenne



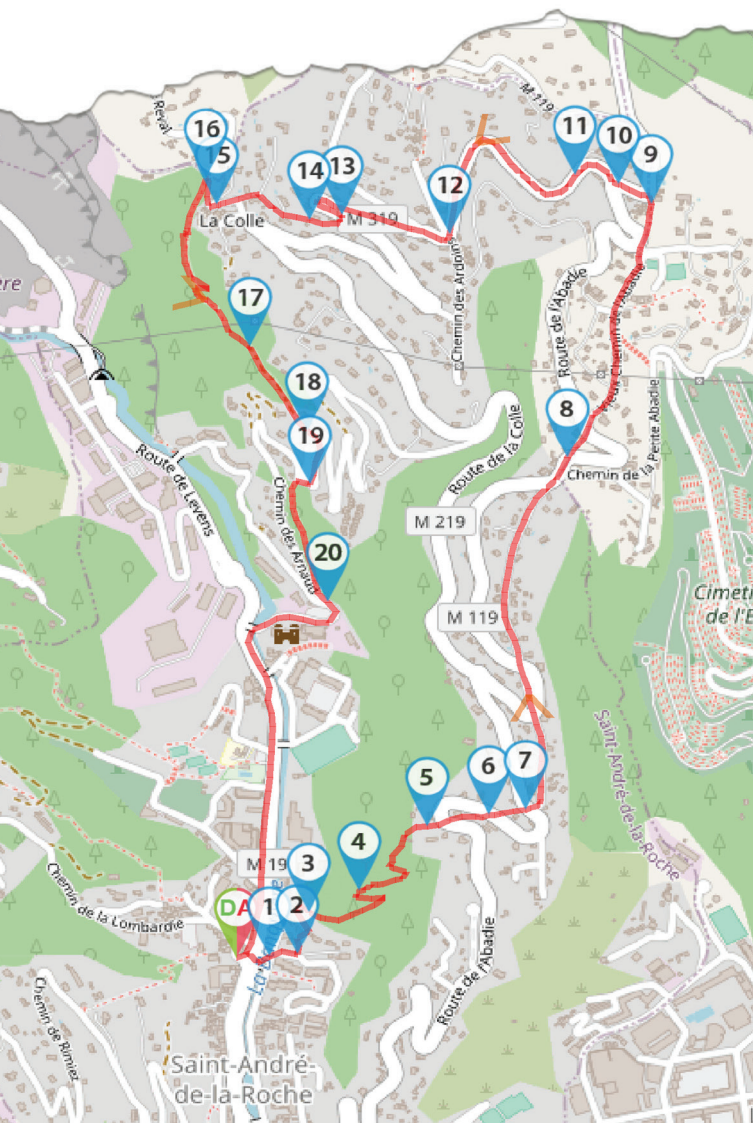
MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

CARTE

Itinéraire

Cette randonnée de 5,68 kilomètres vous invite à explorer une mosaïque de vues panoramiques, de charmants hameaux et de recoins naturels. Prévoyez environ 2 heures pour savourer chaque étape de ce périple.



Description

Il est conseillé de réaliser ce parcours hors période de forte chaleur.

La difficulté "moyenne" de cette randonnée est justifiée par une montée soutenue et un passage délicat avant d'arriver au hameau de "La Colle".

Le point de départ de cette aventure se trouve **Place Jules Musso**.

Tout au long du parcours, veillez à suivre le marquage jaune.

♦ Traversez la Banquière et prenez à gauche après le pont pour localiser la **balise 733 (1)**, premier repère dans votre exploration.

♦ À 130 mètres, au bout du parking, prenez à gauche pour emprunter un petit sentier (2) qui vous amène vers la **balise 733**, derrière le grillage du parking, pointant vers le Broch.

Le chemin s'élève, vous présentant le splendide spectacle des murs en pierre sèche de **Terra Blanca (3)**.

♦ Plus haut, vous traverserez une oliveraie avant une vue magnifique sur le **château** et "Nissa la Bella" (4).

♦ Traversez la route avec précaution et prenez le sentier en face (5).

♦ Traversez à nouveau la route pour retrouver le sentier (6), puis continuez votre montée sur le **Vieux Chemin de l'Abadie** (Route secondaire goudronnée) (7).

♦ Restez sur ce chemin (8) jusqu'à arriver à la **balise 769** située au pied de la **chapelle Sainte Claire**, là, vous trouverez un **point d'eau pour vous rafraîchir (9)**.

♦ Prenez à gauche sur la route descendante pour continuer votre quête.

♦ À 100 mètres, au niveau de **La Vierge**, tournez à droite sur la **Corniche des oliviers**, élargissant votre perspective (10).

Une vue d'ensemble du vieux hameau de l'Abadie se dévoile, rappelant l'histoire qui anime ces lieux (11).

♦ Continuez sur la **Corniche des oliviers** pour arriver à un croisement (Arrêt de bus des Ardoins) (12).

♦ Prenez la route qui descend sur votre gauche direction "**La Colle**".

♦ Après l'épingle, prenez le petit sentier à droite (13), suivi d'escaliers et de la **balise 130**. Soyez vigilant, restez bien sur votre droite, assurez bien vos appuis.

♦ Restez à niveau, en longeant le mur de la propriété main droite (14). Le hameau de la Colle vous accueille avec vue sur **Falicon**, vous offrant une pause. Prenez le temps de visiter ce lieu.

♦ Prenez à droite sur le **sentier de la Vallière** qui offre une jolie vue sur le **Mont Chauve**.

♦ À 50 mètres, tournez à gauche sur la petite sente Chemin Rural n° 15, **balise 738 (16)**, amorçant votre retour par le château de Saint-André-de-la-Roche.

♦ Plus bas, récupérez le **Vieux Chemin de la Colle** (route goudronnée) (17).

♦ Restez sur le sentier balisé jaune (18). Coupez les épingle (19). Le chemin pavé vous ramène à Saint-André-de-la-Roche, offrant une vue panoramique sur la vallée de la Banquière et Nice à l'horizon.

♦ Suivez toujours le balisage jaune jusqu'à retrouver la route à la **balise 737 (20)**. Rejoindre la **Place Jules Musso** par la route départementale sécurisée.

