

# Piscine Municipale de Saint-André de la Roche

Du 31 Mai au 30 Août  
2025



Le samedi  
de 9h à 10h

## ACTIVITÉS SENIORS :

AQUAFORME SENIORS

ET ADULTES «ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE»

- Séances réalisées grâce à différents supports : frites, élastiques.
- Exercices variés qui grâce à l'action massante de l'eau améliore la circulation sanguine, renforce le système cardio-vasculaire et augmente la tonicité musculaire.

(cours de 45 min)

6€ la séance  
25€ la carte de 5 séances  
50€ la carte de 10 séances



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

À la piscine municipale : 123 Quai de la Banquière

Mercredi 28 Mai de 10h à 18h

Samedi 31 Mai de 9h à 17h

Mercredi 4 Juin de 10h à 17h

et aux jours et heures des cours

Par téléphone au 06 61 70 48 53

