

Piscine Municipale de Saint-André de la Roche

Du 6 Juin au 29 Août
2026



Le samedi
de 9h à 10h

ACTIVITÉS SENIORS :

AQUAFORME SENIORS

ET ADULTES «ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE»

- Séances réalisées grâce à différents supports : frites, élastiques.
- Exercices variés qui grâce à l'action massante de l'eau améliorent la circulation sanguine, renforcent le système cardio-vasculaire et augmentent la tonicité musculaire.

(cours de 45 min)

6€ la séance
25€ la carte de 5 séances
50€ la carte de 10 séances



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

À la piscine municipale : 123 Quai de la Banquière

Samedi 30 Mai de 14h à 17h

Mercredi 3 Juin de 10h à 17h

Samedi 6 Juin de 14h à 17h

et aux jours et heures des cours

Par téléphone au 06 61 70 48 53

