

1 MENU SIVOM



Déjeuner

jeu. 01/08
MENU BIO

ven. 02/08

Entrée

Salade de riz et concombre bio



Tomate mozzarella



Plat

Rôti de porc bio



Haricots verts bio persillés



Parmentier de poisson



Plat de substitution

Quiche au thon

Hachis parmentier



Fromage

Carré frais bio



Edam bio



Dessert

Compote pomme fraise bio



Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Plat fait maison



: Origine France




: Pêche Durable



: Viandes de France



: Produit

Local  : Fruits et légumes de saison



1 MENU SIVOM



Déjeuner

lun. 05/08

mar. 06/08
MENU VEGETARIEN

mer. 07/08

jeu. 08/08
MENU BIO ET VEGETARIEN

ven. 09/08

Entrée

Melon

Salade de cœurs de palmiers

Tomate au coulis de basilic

Salade mexicaine bio

Pissaladière

Plat

Cordon bleu de dinde

Pommes campagnardes

Risotto aux petits légumes

Petits pois à l'étuvée

Saucisses knack
Purée de pommes de terre au lait

Raviolinis épinards bio sauce tomate et emmental râpé

Filet de colin meunière et citron

Ratatouille niçoise cuisinée au thym

Plat de substitution

Nugget's de poisson

Quenelles natures sauce Aurore

Rôti de boeuf

Fromage

Camembert bio

Emmental bio

Gouda bio

Petit suisse nature bio

Petite tomme bio

Dessert

Fruit de saison bio

Compote pomme banane bio

Flan au chocolat bio

Fruit de saison bio

Yaourt aux fruits mixés bio

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Produit Local



: Plat fait maison



: Pêche Durable



1 MENU SIYOM



Déjeuner

lun. 12/08

mar. 13/08
MENU BIO ET VEGETARIEN

mer. 14/08

ven. 16/08

Entrée

Pâté de campagne

Salade d'ébly bio à l'italienne



1/2 pamplemousse et sucre

Quiche à la provençale

Plat

Steak haché de boeuf sauce
pizzaiolo



Purée de pommes de terre au lait



Nugget's de blé
Courgettes bio à l'ail



Filet de poisson sauce vierge



Papillons et emmental râpé



Rôti de dinde au jus



Pommes sautées



Plat de substitution

Tortellini ricotta épinards et
emmental râpé



Brandade de morue

Fromage

Coulommiers bio



St paulin bio



Yaourt nature bio



Edam bio



Dessert

Fruit de saison bio



Flan au caramel bio



Fruit de saison bio



Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Viandes de France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



: Pêche Durable



: Origine France



1 MENU SIVOM



Déjeuner

lun. 19/08

mar. 20/08
**MENU BIO ET
VEGETARIEN**

mer. 21/08

jeu. 22/08

ven. 23/08

Entrée

Rillettes de sardines





Carottes râpées bio
 

Salade coleslaw


Salade de haricots verts et
tomate

Salade de tortis à l'italienne


Plat




Cuisse de poulet rôti
 
Poêlée estivale (haricots
plats, carottes, maïs)


Quenelles natures bio
sauce aurore
 
Riz pilaf bio
 

Hachis parmentier


Rôti de bœuf froid et
ketchup

Ratatouille niçoise cuisinée
au thym


Saumonette sauce au
basilic
 
Carottes persillées


Fromage

Tomme blanche bio


Camembert bio
 

Gouda bio


Le petit fondu bio


Emmental bio


Dessert

Fruit de saison bio
  

Compote pomme abricot
bio
 

Yaourt aromatisé bio


Gaufre au sucre

Fruit de saison bio
  

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Viandes de France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



: Origine France



: Pêche Durable



1 MENU SIYOM



Déjeuner

lun. 26/08

mar. 27/08
**MENU BIO ET
VEGETARIEN**

mer. 28/08

jeu. 29/08

ven. 30/08

Entrée

Salade de riz à la niçoise



Oeuf dur bio mayonnaise



Carottes râpées



Mortadelle et cornichon

Cœur de laitue

Plat

Filet de poulet rôti et
mayonnaise



Piperade



Tajine de légumes bio



Semoule aux pois chiches
bio



Cordon bleu de dinde



Printanière de légumes



Raviolis italiens sauce
tomate et emmental râpé



Filet de poisson au safran



Pommes sautées rondelles

Fromage

Brie bio à la coupe



Gouda bio



Tomme de pays à la coupe
bio



Petit suisse nature bio



Edam bio



Dessert

Melon bio



Fruit de saison bio



Crème dessert vanille bio



Glace

Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Appellation d'Origine Protégée



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



: Origine France



: Viandes de

France : Pêche Durable

