

Déjeuner

lun. 03/01

mar. 04/01

jeu. 06/01

ven. 07/01

Entrée

Macédoine de légumes bio



Rillettes de thon

Crêpe au fromage



Potage velouté de potiron

Plat

Sauce bolognaise bio



Macaroni bio



Emmental rapé bio



Poulet rôti aux herbes



Petits pois à la française



Rôti de porc



Brocolis sautés

Risotto aux petits légumes

Plat de substitution

Thon à la catalane

Nugget's de blé

Omelette nature



Fromage

Yaourt nature bio



Chanteneige bio



Petit suisse bio



Cantal à la coupe



Dessert

Brioche des rois

Fruit de saison bio



Fruit de saison bio



Compote de pomme bio



BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Viandes de France  : Origine France  : Fruits et légumes de saison  : Appellation d'Origine Protégée



Déjeuner

	lun. 10/01	mar. 11/01	jeu. 13/01	ven. 14/01
Entrée	Salade coleslaw	Salade d'ébly bio 	Pizza marguerite	Oeuf dur
Plat	Cordon bleu de volaille Spaghettis Sauce Milanaise	Omelette bio nature Carottes vichy bio 	Ratatouille Aux pois chiches Polenta	Ragoût de colin façon stockfish
Plat de substitution	Croque fromage			Filet de poulet
Fromage	Kiri bio 	Camembert bio 	Yaourt nature bio 	Emmental bio à la coupe
Dessert	Compote pomme cassis	Fruit de saison bio 	Fruit de saison bio 	Flan vanille caramel bio

BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Origine France : Produit issu de l'agriculture biologique : Fruits et légumes de saison : Viandes de France





Déjeuner

lun. 17/01

mar. 18/01

jeu. 20/01

ven. 21/01

Entrée

Salade de lentilles à l'huile d'olive

Salade verte



Betteraves bio



Velouté de légumes

Plat

Aiguillettes de blé, carottes
Brocolis sautés

Steak haché de boeuf



Purée de pommes de terre au lait

Cuisse de poulet rôti bio



Sauce à l'estragon
Riz bio



Filet de colin pané



Citron
Chou fleur persillé
Sauce béchamel

Plat de substitution

Galette de quinoa à la provençale

Filet de colin



Oeuf dur



Fromage

Yaourt nature bio



Kiri bio



Brie bio à la coupe



Gouda bio



Dessert

Madeleine bio



Compote de poire bio



Fruit de saison bio



Petit suisse aromatisé bio



BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Viandes de France : Indication Géographique Protégée : Pêche Durable

: Fruits et légumes de saison



Déjeuner

lun. 24/01

mar. 25/01

jeu. 27/01

ven. 28/01

Entrée

Salade indienne aux pois chiches

Carottes râpées bio



Mousse de foie bio

Macédoine de légumes

Plat

Falafel à l'indienne
Riz basmati

Hachis parmentier



Raviolis aux épinards bio



Emmental rapé bio



Filet de colin



Sauce vierge
Purée de légumes

Plat de substitution

Hachis parmentier végétal aux
lentilles

Boulettes végétales
Sauce tomate

Fromage

Chanteneige bio



Tomme de pays à la coupe bio



Yaourt nature bio



Mini cabrette bio



Dessert

Compote pomme mangue

Fromage blanc bio aromatisé








Gâteau anniversaire

Fruit de saison bio



BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Viandes de France  : Pêche Durable  : Fruits et légumes de saison